

Zwinflash

Nieuwsbrief 2 Triatlonvereniging 'T Zwin

Yves Depoorter in Hawai:

Door zijn deelname en uitstekende prestatie eerder dit jaar in Lanzarote (4^{de} in zijn cat.), kon Yves zich kwalificeren voor Hawai. Het is de tweede keer dat hij mocht gaan. In tegenstelling tot enkele andere Belgen heeft Yves zijn wedstrijden wel tot een goed einde gebracht. Hij finishte als 242^{ste} in een tijd van 9:31:45 en werd daarbij 27^{ste} in zijn categorie.

Ook Sofie Van Biervliet en Luc Van Maele konden een ticket in de wacht slepen voor Hawai. Sofie finishte als 680^{ste}, in een tijd van 10:24:02 en was daarbij 6^{de} in haar categorie. Luc deed het ondanks zijn omstandigheden ook niet slecht en finishte als 1214^{de} in een tijd van 11:33:24 en werd 24^{ste} in zijn categorie.

Dit zijn prachtige prestaties, niet te vergeten dat er zonder wetsuit word gezwommen in zee, het een enorm heuvelachtig en winderig parcours is, en niet te vergeten, de hitte.

PROFICIAT!



Michel De Bleeker 2^{de} op winterduathlon te Assen:

Eind oktober vertrok Michel voor enkele dagen naar het hoge noorden van Nederland om daar een, bij ons onbekende, winterduathlon te doen. Op 29 oktober stond hij aan de start van het stadsbroekcomplex om 10km te lopen, 50km te fietsen en 20km te **schaatsen**. Michel blikt tevreden terug op zijn wedstrijd, het was droog en er was bijna geen wind. De overschakeling naar het schaatsen is wel iets aparts en het duurde dan ook een goede 10 min voor hij het overzetten goed onder de knie had en er voor kon gaan. Hij eindigde als 57^{ste} en was **2^{de} in zijn categorie**, al was het nipt voor de 1^{ste} plaats (1 min 42 sec verschil). Het is de 3^{de} keer dat Michel meedoet aan deze wedstrijd, hij vindt het een prachtige organisatie, ook al kan je een auto tegen komen op het fietsparcours! Heb je zin om ook eens deel te nemen? Meer info vind je



op www.wintertriathlonassen.nl

Dikke PROFICIAT!

Arno Rootsaert in Rondje west:

Op de zwintriatlon finishte Arno na een sterke wedstrijd in 2:26:22 en was daarbij eerste Nederlander. En dat mocht natuurlijk vermeld worden in het lokaal Nieuwsblad van Zeeuws - Vlaanderen. Arno legt uit hoe hij aan triatlon is begonnen, de reporter maakte echter wel een klein foutje, want zoals alle sporters uit Knokke-Heist weten, mag je in hetzelfde jaar niet deelnemen aan de finisherstriatlon en de Zwintriatlon. Arno bevestigde ons dat het in 2008 was dat hij is gestart met de finisherstriatlon. Ook vertelt hij met welke tegenslagen hij al allemaal te kampen heeft gehad en hoe hij de toekomst nog ziet. Al was hij daarin nogal bescheiden, want een volledige triatlon staat wel op het programma volgend jaar.



Het volledige artikel kun je lezen via [onze site](#).

Anita Dierens fietst voor het goede doel:

Anita fietste van 29 oktober tot 9 november door Burkina Faso. Met de wielerrit ging het om een uitdagende tocht over 900 km onontgonnen mountainbiketracks. Er werd gestart in het groene westen van het land. De mulle, rode aarde en de hitte van de Sahel stelden het uithoudingsvermogen van de 30 deelnemers ruim een week lang zwaar op de proef. Anita moest boven de deelnameprijs van 2200 euro minstens nog eens 1000 euro inzamelen voor het goede doel. De opbrengst zal gaan naar het boren van waterputten voor de plaatselijke boeren. (bron: oro-nieuws)



Together to Vichy van Luc Vanmaele en Martine Aerts een succes:

Voor de wedstrijd van 19 augustus in Vichy zijn er al 25 Knokke-Heistenaars ingeschreven , waaronder 13 leden van onze club.

Voor de volledige triatlon zijn ingeschreven: Allemeersch Greet, Casselman Dirk, Deceuninck Gino, Dejeaghere Alain, Morbee Jan, Seen Tony en Rootsaert Arno.

Bultynck Christa en Karin, Boydens Ingrid, Calebout Stefan, Steffen Alexandre en Vandepitte Kurt wagen zich aan de halve afstand.

Iedereen kan zich nog inschrijven www.challengevichy.com. Als je je aanmeldt bij [Luc Vanmaele](#) krijg je kort voor de wedstrijd de groeps korting van 40 euro terug. Wie geen licentie heeft moet een licentie voor een dag kopen bij de organisatie, en deze kost 35 euro. Het is dan ook aan te raden om een licentie aan te vragen bij de club, zo ontvang je ook kortingen en/of voorinschrijfrecht op andere wedstrijden. Tevens ben je dan ook tijdens je voorbereiding verzekerd. Meer info omtrent de licentie vind je op www.tvzwin.eu of op de ledenvergadering.

1^{ste} Damse Duivelshond toertocht door triatlonclub Damme:

Triathlonclub Damme nodigt u uit op haar 1ste Damse Duivelshond toertocht, 20 november, Oostkerke. Een avontuurlijke mountainbike rit in het Damse hinterland met enkele unieke extra's. Een ideale najaars uitdaging voor triatleten.

Meer info op de site van triathlondamme

The poster features a red header with the text 'DAMSE DUIVELSHOND TT'. Below this, it says 'OOSTKERKE' on the left, a bicycle icon in the center, and '20 NOVEMBER' on the right. A red banner below reads 'avontuurlijke MTB toertocht'. On the left side, there are three red circles containing the distances '17 km', '34 km', and '49 km'. To the right of these circles is a small red square with a white bicycle icon. Further right, the text reads 'info op www.triathlondamme.be' followed by 'start tussen 08.00 u en 10.30 u' and 'de Beuterblomme' Sint kwintensstraat 7, Oostkerke'. Below this, it says '+ begeleide KIDSTOER! start om 10.00 u'. At the bottom, there is a list of services: 'PECHDIENST - DOUCHES - AFSPUITSTAND - BEVOORRADING - PARKING - FIETSVERHUUR'. At the very bottom, it says 'MTB stage te winnen! Geschenken door MTB-SCHOOL.COM' with a small logo.

Running Center Brugge verkoopt wetsuits aan sterk verminderde prijs:

Op de site van runningcenter zijn er tal van verhuurde wetsuits te vinden aan sterk verminderde prijs. Deze wetsuits vertonen één of meerdere lichte beschadigingen, maar werden eenvoudig terug hersteld. De aanbiedingsprijs wordt mede bepaald door de aard van de beschadigingen.

Er is bovendien een stockopruiming van de 2011 modellen (sailfish / X-Terra / Orca). Kortingen tot -40%!

In maart zijn er terug de gekende testdagen (meer info hierover later)

Christa Bultynck Out voor 3 maanden:

Op 20 oktober moest ook Christa onder het mes. Een correctie aan de voet was noodzakelijk, met als gevolg dat er 3 maanden niet mag gelopen worden. Binnen enkele weken mag zij voorzichtig het zwemmen hervatten, en tegen half december hoopt Christa terug te kunnen gaan fietsen.

Volgend jaar zal ze rustig alles terug proberen op te bouwen, om zich zo klaar te stomen voor Vichy. Veel beterschap gewenst.